



5月の献立

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
2日 (月)	 カニクリームコロケ 	カリフラワードレッシング和え ミニポテト ミートボール 枝豆ソテー カニクリームコロケ フルーツ	カニ ハム 鶏挽肉 牛乳	ご飯 じゃが芋	カリフラワー 枝豆 玉葱 フルーツ	404
6日 (金)	★にこにこ給食★  鶏肉照り焼き 	蒟蒻煮付 焼売 蓮根トマト煮 キャベツゆかり和え 鶏肉照り焼き フルーツ	鶏肉	ご飯 胡麻油	蒟蒻 コーン ピーマン キャベツ	332
9日 (月)	★にこにこ給食★ サーモンフライ	竹輪煮付 花がも煮付 胡瓜和風ドレッシング和え ほうれん草炒め物 サーモンフライ ゼリー	鮭 ちくわ がも	ご飯	胡瓜 人参 ほうれん草 玉葱	321
10日 (火)	味噌カツ	ツナコーンマヨ和え 厚焼玉子 フライドポテト いんげんコンソメ煮 みそかつ フルーツ	豚肉 シーチキン 卵	ご飯 じゃが芋	貝割れ いんげん 人参 コーン	396
11日 (水)	★にこにこ給食★  タンドリーチキン風	ひじき煮付 餃子 大根薄口煮 ブロッコリー炒め物 タンドリーチキン風 フルーツ	合挽肉 バター 鶏肉 油揚げ	ご飯 胡麻油	ひじき ブロッコ リー ニラ 大根	347
12日 (木)	ハンバーグ	牛蒡サラダ スイートコーン 人参グラッセ 菜の花ソテー ハンバーグ フルーツ ロールパン	鶏挽肉 豚挽肉 マーガリン	パン	菜の花 椎茸 牛蒡 胡瓜	310
13日 (金)	★にこにこ給食★  イカ揚げ煮 	麻婆茄子 ウィンナー スナッフエンドウごま和え 白菜ブイヨン煮 イカ揚げ煮 フルーツ	イカ ウィンナー 豚挽肉	ご飯 胡麻	茄子 スナッフエンドウ 白菜 玉葱	364
16日 (月)	オムレッツデミグラスソース	干草和え メンチカツ フライドポテト オムレッツデミグラスソース フルーツ	卵 合挽肉 刻み揚げ	ご飯 じゃが芋	小松菜 しめじ 人参 パセリ	394
17日 (火)	 エビフライ 	マカロニサラダ ハムステーキ ブロッコリー香り and オニオンソテー エビフライ フルーツ	エビ ハム	ご飯 マカロニ	ブロッコリー 胡瓜 玉葱 紫蘇	322
18日 (水)	★にこにこ給食★  さわら照り焼き 	切干大根トマト煮 星形しんじょ煮付 蒟蒻煮付 蓮根煮付 さわら照り焼き ゼリー	さわら すり身 豆乳	ご飯	切干大根 ピーマン わかめ 蓮根	325
19日 (木)	★にこにこ給食★  チキングリル 	人参ラペ ひとくちイカフライ 焼きいも風 キャベツソテー チキングリル フルーツ	鶏肉 イカ ミックスビーンズ	ご飯 さつま芋	キャベツ コーン 人参 オレンジ	333
20日 (金)	★にこにこ給食★ 肉団子トマトソース	青梗菜中華炒め 野菜コロケ ペンネソテー 肉団子トマトソース フルーツ	鶏肉 グリーンピース	ご飯 じゃが芋	青梗菜 人参 椎茸 玉葱	327
23日 (月)	 いか天ぷら 	ひじきサラダ チーズ入りかまぼこ 焼売 いんげん胡麻和え いか天ぷら フルーツ	イカ 鶏肉 チーズ すり身	ご飯 胡麻 胡麻油	ひじき いんげん コーン 玉葱	332
24日 (火)	★にこにこ給食★  鶏唐揚 	コーン入り半平 角揚げ煮付 ラトウイユ 白菜コンソメ煮 鶏唐揚 フルーツ	鶏肉 角揚げ すり身	ご飯	とうもろこし 白菜 ズッキーニ 茄子	413
25日 (水)	★にこにこ給食★ 照り焼きハンバーグ	金平牛蒡 星型ポテト 枝豆 野菜炒め 照り焼きハンバーグ フルーツ	鶏挽肉	ご飯 じゃが芋	牛蒡 枝豆 ピーマン コーン	335
26日 (木)	白身フライ	ミモザサラダ 揚げ南瓜 ウィンナー 法蓮草ソテー 白身フライ ゼリー 食パン	白身魚 卵 ウィンナー	パン	南瓜 ブロッコリー ほうれん草 椎茸	331
27日 (金)	自分 de 天津飯	菜の花ナムル プチ肉まん 自分 de 天津飯 杏仁豆腐	卵 豚肉 鶏肉 グリーンピース	ご飯 胡麻	菜の花 人参 しめじ 椎茸	299
30日 (月)	 エビカツ 	花切干大根煮付 蒟蒻煮付 半平煮付 コーンブイヨン煮 エビカツ フルーツ	エビ 魚肉	ご飯	花切干 枝豆 ヤングコーン 蒟蒻	321
31日 (火)	 さわら香味パン粉焼き 	厚焼玉子 焼きいも風 カリフラワーサラダ 青梗菜ソテー さわら香味パン粉焼き ゼリー	鱈 卵 ハム	ご飯 さつま芋	カリフラワー 青梗菜 人参 ねぎ	342

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。